

REDUCIR EL CONSUMO ENERGÉTICO EN EL HOGAR AYUDA A PRESERVAR EL MEDIO AMBIENTE, MEJORA NUESTRA CALIDAD DE VIDA, Y SE AHORRA EN LA FACTURA DE LA LUZ.

### AHORRO EN EL USO DE ELECTRODOMÉSTICOS

- Usar lavadora y lavavajillas con carga completa
- Ajustar la temperatura del frigorífico a su capacidad y necesidades puntuales
- Cocinar con olla a presión o microondas en vez de con horno
- Si cocina con horno, no abra la puerta innecesariamente
- Apagar la placa vitrocerámica un poco antes de finalizar la cocción, con el calor residual de la placa se podrá finalizar la cocción.



La clasificación energética es de la A a la D, que simbolizan , de mayor a menor, la eficiencia energética.

Hay tres clases adicionales a la letra A: A+, A++ y A+++ (son las más eficientes)

### CÓMO REDUCIR EL CONSUMO ENERGÉTICO EN EL HOGAR

La etiqueta energética de los electrodomésticos es obligatoria y de ámbito europeo. Facilita al consumidor la información sobre la eficiencia energética del aparato.

Afecta a los siguientes electrodomésticos:

- Aparatos domésticos de refrigeración (frigoríficos, congeladores, vinotecas).
- Lavadoras
- Lavavajillas

Todas las lavadoras con capacidad asignada superior a 3 Kg. deben tener asignada una eficiencia de lavado clase A, así como todos los lavavajillas. Por tanto, la eficiencia de lavado ya no se indica en la etiqueta.

**COMPRAR ELECTRODOMÉSTICOS EFICIENTES ENERGÉTICAMENTE, NOS AYUDA A REDUCIR LA FACTURA DE LA LUZ.**

# CÓMO REDUCIR EL CONSUMO ENERGÉTICO EN EL HOGAR

## CALEFACCIÓN Y AGUA CALIENTE

- Aislar bien la vivienda, para ahorrar en calefacción y aire acondicionado
- Bajar la temperatura de la calefacción (entre 19º y 21º es la temperatura óptima)
- En verano, 25º son adecuados para el bienestar
- Apagar la calefacción por la noche
- Purgar los radiadores a menudo
- No cubrir los radiadores con objetos ni poner ropa a secar
- Mantener la caldera en perfectas condiciones de uso
- Bajar el termostato del agua caliente
- No mezclar agua caliente y fría hasta obtener la temperatura ideal
- Instalar termostatos independientes en cada radiador

## ILUMINACIÓN

- Aprovechar la luz natural
- Apagar la luz si no la utiliza
- No enchufar por costumbre y de manera continua la luz de la cocina o el pasillo
- Utilizar bombillas de bajo consumo
- No colocar más bombillas de las necesarias
- Limpiar el polvo de las bombillas para que alumbren más



- Cuando apague la TV y ordenadores, no los deje en standby

## EDIFICACIÓN

- Evitar fugas de temperatura a través de puertas y ventanas
- Invertir en rehabilitación de vivienda

## FRIGORÍFICO

- Invertir en un buen frigorífico, es el electrodoméstico que más consume en el hogar
- Revisar las gomas de las puertas, para evitar fugas
- Regule bien el termostato, según indicaciones del fabricante
- Evite que se acumule hielo y escarcha en el interior. Los frigoríficos “No frost” no hacen hielo ni escarcha